

Remiantis LR Sveikatos apsaugos ministro 2022 m. gruodžio 7 d. įsakymu Nr. V-1828 "Dėl medicininės reabilitacijos ir antirecidyvinių sanatorinio gydymo paslaugų teikimo bendrųjų ir specialiųjų reikalavimų aprašų patvirtinimo", medicininės reabilitacijos ir antirecidyvinių sanatorinio gydymo paslaugų teikimo specialiųjų reikalavimų aprašas nustato medicininės reabilitacijos (įskaitant antirecidyvinį sanatorinį gydymą) paslaugų teikimo indikacijas, medicininės reabilitacijos trukmę bei taikomus metodus pradinės, ambulatorinės, stacionarinės medicininės reabilitacijos metu.

Esant medicininės reabilitacijos bendrosioms kontraindikacijoms (netaikoma skiriant pradinę stacionarinę medicininę reabilitaciją), kiti reabilitacijos etapai yra neskiriami:

1. didelė anemija su ryškiais klinikiniais požymiais, kai indikuotinos hemotransfuzijos; ūmios anemijos atveju, kai Hb yra mažiau nei 80g/l ir yra klinikinių jos simptomų, o kitais anemijų atvejais, kai Hb <80g/l, sprendžiama individualiai dėl reabilitacijos skyrimo;
2. ūmi infekcinė liga, trikdanči pacientą kokybišką įsitraukimą 2–3 val. per dieną į teikiamų reabilitacijos paslaugų procesą;
3. ūmi plaučių arterijos tromboembolija, ūmi giliųjų venų trombozė;
4. visų tuberkuliozės formų aktyvioji stadija;
5. ūmi psichozė;
6. febrilus karščiavimas arba neaiškios kilmės subfebrilus karščiavimas;
7. dekompensuota būklė arba sunki gretutinė liga, trukdanti 2–3 val. per dieną aktyviai dalyvauti reabilitacijos programoje;
8. vegetacinė būklė ir kitos slaugos bei paliatyvaus gydymo reikalaujančios būklės;
9. pacientas stokoja motyvacijos arba dėl suvokimo sutrikimo (kognityvinių funkcijų sutrikimas, kai trumpas protinės būklės tyrimo (MMSE – Mini mental state examination) testo rezultatas yra mažiau kaip 11 balų) bei dėl kitų priežasčių negali aktyviai dalyvauti reabilitacijos procese;
10. pacientas nebendradarbiauja su medicininės reabilitacijos specialistų komandos nariais, pasireiškia asmenybės desocializacijos reiškiniai (agresyvus elgesys savo ar aplinkinių atžvilgiu, savęs žalojimas, gydymo įstaigos elgesio taisyklių tyčinis pažeidinėjimas);
11. onkologinė liga, po specifinio gydymo, kai Karnofskio indeksas mažesnis kaip 50 procentų arba kai teikiama paliatyvioji pagalba.

